

# Sağlıklı bir yaşam tarzı benimsiyorum



Dengeli beslenip, spora önem veririm.



LİSE

**tbm** YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE EĞİTİM PROGRAMI

**tbm.org.tr**

[f](#) [t](#) / tbmYesilay

